

NY-STYLE BAGELS

Ingredienser: **vetemjöl**, vatten, socker, salt, torrjäst, smaksättare (se nedan, dessa kan innehålla **sesamfrön**).

Bäst före Färska:

Frysta:

SMAKSÄTTARE / TOPPINGS (smaksättare inkluderade i din order är markerade nedan)

EVERYTHING: vita & svarta **sesamfrön**, vallmofrön, vitlök, lök, havssalt.

EVERYTHING EVERYTHING: vita & svarta **sesamfrön**, vallmofrön, vitlök, lök, havssalt, jalapeno, blandad **ost**, **ägg**.

SESAME SEED: **sesamfrön**.

POPPY SEED: vallmofrön.

SEA SALT: havssalt.

GARLIC: vitlök.

Näringsinnehåll per 100 g (115 g styck):

Energi KJ 954	- varav sockerarter 2.4 g
Energi kcal 228	Fiber 1.7 g
Fett 1.5 g	Protein 6 g
- varav mättat fett 1.4 g	Salt 441 mg
Kolhydrater 44.4 g	

ONION & POPPYSEED: lök, vallmofrön.

JALAPENO: grön jalapenopeppar.

SUNDRIED TOMATO: saltorkade tomater (innehåller **sulfiter**).

CHEESE: blandad **ost**, **ägg**.

CINNAMON & RAISIN: kanel, russin.

CINNAMON & SUGAR: kanel, socker.

BLUEBERRY: blåbär.

DARK CHOCOLATE CHIP: mörk choklad.

CHOCOLATE CHUNK COOKIES

Ingredienser: **vetemjöl**, mörk choklad, socker, farinsocker, **smör**, **ägg**, vaniljextrakt, bakpulver, bikarbonat.

Bäst före Färska:

Frysta:

Näringsinnehåll per 100 g (100 g styck):

Energi 437 kcal	- varav sockerarter 21.2 g
Fett 13 g	Fiber 2.4 g
- varav mättat fett 5,5 g	Protein 5,3 g
Kolhydrater 65,5 g	Salt 900 mg

TRIPLE-CHOCOLATE BROWNIES

Ingredienser: **vetemjöl**, mörk choklad, kakaopulver, socker, **smör**, **ägg**, vaniljextrakt, salt.

Bäst före Färska:

Frysta:

Näringsinnehåll per 100 g (150 g styck):

Energi 420 kcal	Fiber 2,5 g
Fett 23,2 g	Protein 4,2 g
- varav mättat fett 10,8 g	Salt 500 mg
Kolhydrater 47,7 g	
- varav sockerarter 36,9 g	

NY BLACK & WHITE COOKIES

Ingredienser: **vetemjöl**, socker, florsocker, kakaopulver, **smör**, **gräddfil**, **ägg**, vaniljextrakt, ljus sirap, bakpulver, bikarbonat.

Bäst före Färska:

Frysta:

Näringsinnehåll per 100 g (75g styck):

Energi 353 kcal	Fiber 0,4 g
Fett 14,1 g	Protein 1 g
- varav mättat fett 5,5 g	Salt 282 mg
Kolhydrater 60 g	
- varav sockerarter 21,2 g	

MINTY THINS COOKIES

Ingredienser: **vetemjöl**, socker, kakaopulver, mörk choklad, **ägg**, vaniljextrakt, bakpulver, salt, pepparmyntsolja, rapsolja.

Bäst före Färska:

Frysta:

Näringsinnehåll per 100 g (25 g styck):

Energi 353 kcal	Fiber 0,4 g
Fett 14,1 g	Protein 1 g
- varav mättat fett 5,5 g	Salt 282 mg
Kolhydrater 60 g	
- varav sockerarter 21,2 g	

ALLT ÄR HANDBAKAT I
MALMÖ AV CHEF MAMA



HI@CHEFMAMA.SE
CHEFMAMA.SE